

## ИНФОРМАЦИЯ

о требованиях к организации питания в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32.

Данные нормы действуют с 1 января 2021 года по 1 января 2027 года. Новые СанПиН регулируют организацию общественного питания всех групп людей, в том числе детей в школах и детских садах. Питанию детей отделили отдельный раздел. Вот только отдельные выдержки.

В детских садах и школах нельзя исключить горячее питание из меню или заменить его буфетной продукцией. Питание детей должно осуществляться посредством реализации основного меню, включающего горячее питание, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании.

Лечебное и диетическое питание будет организовано только после предоставления родителями медицинского заключения от лечащего врача. Теперь детям, которым оно показано, родители смогут приносить еду из дома и их кормить.

Меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). При 12-часовом пребывании, а именно такой режим работы нашего детского сада, возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина. В уголках группы должно размещаться ежедневное меню и рекомендации по здоровому питанию. Прописан алгоритм, который позволяет определить количество приемов пищи, уточнило их калорийность и привело таблицу замены одних продуктов другими.