

ЭКСКУРСИЯ В ДЕНДРАРИЙ МБДОУ ЦРР-детский сад «Алёнушка»

Воспитатель Шипицина Людмила Васильевна

Цель: Создание экологического пространства для ознакомления с природой.

Задачи:

Продолжать знакомить детей с экосистемой «лес».

Способствовать формированию представлений о лиственных и хвойных деревьях.

Формировать у детей представление о пользе растений, птиц и насекомых.

Формировать культуру поведения в природе.

Воспитывать любовь к природе, желание сохранять окружающий мир природы.

Ребята, мы с вами пришли в дендрарий. Дендрарий – это участок территории, на котором размещена коллекция древесных растений (деревьев и кустарников). Здесь растут деревья, которые устойчивы к условиям нашего климата. В нашем дендрарии деревья и кустарники совсем ещё молодые, поэтому относиться к ним нужно очень бережно, чтобы не повредить, не поломать.

Я думаю, что вы знаете, как нужно вести себя в лесу. Давайте повторим правила поведения в лесу. (Повторяем правила). Правила поведения в лесу.

- Не засорять территорию дендрария.
- Не обламывать ветки деревьев и кустарников.
- Не рвать растения.
- Не бегать, не кричать.

Ребята, а что такое лес? Давайте послушаем стихотворение.

Что такое лес?

Что такое лес?
Сосны до небес,
Берёзы и дубы,
Ягоды, грибы...

Звериные тропинки,
Пригорки и низинки,
Мягкая трава,
На суку сова.

Ландыш серебристый,
Воздух чистый-чистый
И родник с живой
Ключевой водой.

А теперь я могу рассказать вам о деревьях и кустарниках, растущих в нашем дендрарии. Отгадайте загадку:

Ствол белеет
Шапочка зеленеет.
Стоит в белой одежке,
Свесив серёжки.

Берёзка – очень нарядное дерево, красивое – её все очень любят, называют белоснежной русской красавицей.

Давайте рассмотрим берёзу. Это изящное листопадное дерево с прозрачной кроной, с тонкими свисающими ветвями. У берёзы белая кора с чёрными отметинами и глубокими трещинами. Листья плотные, треугольной ромбовидной формы, с пильчатыми краями. Весной берёза выпускает длинные коричневые или зелёные серёжки. Серёжки – это цветы берёзки. Осенью же берёзы покрываются золотом ярко-жёлтой листвы.

Берёзу можно часто встретить на городских улицах, в парках и в скверах.

«Стоит на поляне в белом сарафане
Летели синицы, сели на косицы».

Берёзкой-красавицей, берёзонькой – матушкой зовут её в народе. А кто знает, какую пользу приносит берёзка?

- а) Берёзовые дрова для печей в домах;
- б) Отвар берёзовых почек;
- в) Настой из листьев издавна применяют как желчегонное и антисептическое средство;
- г) Целебный берёзовый сок давали при общей слабости;
- д) Любители русской бани почитают берёзовые венички, которыми выгоняют хворь из тела;
- е) Иногда на стволах берёзы можно встретить чёрный нарост, который называется гриб «чага» и применяется в народной медицине.

В народном хозяйстве используют древесину, кору, бересту, берёзовый сок.

Клейкие почки, зелёные листочки.
С белой корой, стоит под горой.
Если б дали берёзке расчёску
Изменила б берёзка причёску.
В речку, как в зеркало, глядя,
Расчесала б кудрявые пряди,
И вошло б у неё в привычку
По утрам заплетать косичку.

(И. Токмакова)

У берёзы есть праздник – Троица, в это время девушки заводили вокруг берёзки хоровод, давайте и мы заведём хоровод. (Во поле берёза стояла...)

Отгадайте загадку:

Над её густой листвой
В зной гудит пчелиный рой.
А зимой всех от гриппа
Вкусным мёдом лечит... (липа)

Липа является красивым и распространённым растением, она имеет множество полезных свойств. Липа является широко разветвлённым листопадным деревом, имеет густую шаровидную крону, которая может достигать в высоту до 40 метров. У липы тёмная кора. Листья снизу сизоватого цвета, сверху зелёные, сердцевидной формы с зубчатыми краями. Жёлто-белые цветки имеют приятный аромат, собираются в небольшие соцветия до 11 штук. Липовые цветки считаются отличным ароматизатором. Очень вкусный и ароматный чай с липы, особенно полезно в него добавлять мёд – это прекрасное лечебное средство. Липа является нектарным растением, мёд очень вкусный, ароматный, душистый, потому и ценится.

«С моего цветка берёт
Пчёлка самый вкусный мёд.
И меня все обожают –
Шкуру тонкую сдирают.
От простуды и от гриппа
Дарит нам цветочки липа».

(Е. Санин)

Ребята, что собирают пчёлы и насекомые на цветках? Пчёлки собирают пыльцу и нектар и делают очень вкусный и полезный мёд. В наше время из липы получают очень много экологически чистых материалов. Это: мебель, музыкальные инструменты, чертёжные доски, сапожные колодки, бочковая тара, посуда. В таре, изготовленной из липы, хорошо сохраняется масло и другие продукты. Из липы рубили амбары, бани, делают полы. В настоящее время из лыка плетут сувениры (лапти, коробка, хлебницы, сухарницы, вазы для пряников и конфет).

Послушайте стихотворение о следующем дереве.

Он из жёлудя пророс,
А потом всё рос и рос.
Год за годом подрастал –
И могучим дубом стал!
Я из крошки-бочки вылез,
Корешки пустил и вырос
Стал высок я и могуч,
Не боюсь ни гроз, ни туч.
Я кормлю свиней и белок,
Ничего, что плод мой мелок.

Дуб – лесной долгожитель, живучее дерево. Мощный корень уходит глубоко в землю, снабжая дерево влагой и питательными веществами. Размножаются дубы семенами – желудями. Самое ценное в дубе – это его древесина. Дубовая кора находит применение в медицине. Из листьев делают

дубовые веники для бани. Желудями кормятся многие звери и птицы, идут на корм и домашним животным.

Загадка:

Он в лесу, как витязь, встанет,
Желудями в срок одарит
И лесник, и лесоруб
С ним знакомы. Это... (Дуб)

Дуб – столетний богатырь,
Он растёт и ввысь и вширь.
Дуб столетний, в три объёма,
Не обнять его зайчатам.

Послушайте стихотворение про следующее дерево.

Распускается весной
Клён нарядный – лист резной.
Каждый листик, как звезда,
Клён узнаешь без труда.

Клён остролистый – крупное дерево. Растёт клён в смешанных лесах и растёт очень быстро. У него очень крепкая и твёрдая древесина, из которой делают музыкальные инструменты. Плоды клёна имеют лёгкие своеобразные крылья, с помощью которых семена разносятся ветром по округе.

«Сучки рогатые, плоды крылатые,
А лист ладошкой, с длиной ножкой.
Осень – художница дерево кистью
Красит и красит влюблено:
Жёлтые листья, красные листья,
Разные листья у клёна.

(Ю. Насимович)

Осенью эти деревья окрашиваются в яркие цвета: лимонные, жёлтые, красные, оранжевые или бордовые. Окраска их зависит от вида клёнов. Клён – это постоянный обитатель городов и посёлков.

Жёлто-красная одежда,
Каждый листик, как лошадка.
Осенью всех ярче он
Догадались? Это... (клён)

В мае грелась, зеленела,
Гроздь осенью надела.
В алых ягодах – горчинка
Что за деревце? (Рябинка)

Рябина – это листопадное дерево. Кора у неё серая, листья сложные. Плоды рябины собраны в гроздь. Ягоды красно-оранжевого цвета, горьковатого вкуса. Рябина – жительница лесных полян. Садят её перед окнами в палисаднике, в саду, в парках, на обочине дорог. У рябины очень гибкая древесина, её тонкие ветки применяют при плетении. Из корневой древесины

рябины выдалбливают ложки, ковши, половники. Ягоды применяют в медицине. В старину люди при постройке дома, старались посадить рядом с домом рябину, они считали, сто рябина оберегает дом от злых духов.

Стихи:

Малы и неказисты
И скромно зеленеют
Но осенью их листья
И ягоды краснеют.
Под окном растёт рябинка –
В красных ягодах вершинка.
Прилетели свиристели –
Угощенье мигом съели.

(Ю. Насимович)

Есть в лесу ложбинка,
Там растёт рябинка.
Бусы – ягоды на ней,
Словно россыпи огней.

Отгадайте загадку:

Что же это за девица:
Не швея, не мастерица,
Ничего сама не шьёт,
А в иголках круглый год. (Ель)

Ель – название переводится, как «смола». Это стройное, красивое растение. Ель – это вечнозелёное хвойное дерево, бывает достигают в высоту более 50 метров. У неё тёмно-серая кора и густая крона с жёлтой колючей хвоей. Ель – дерево долгожитель, живёт от 300 до 500 лет. Ели сажают в парках, скверах и аллеях.

Стихи:

Ель обыкновенная –
Издали надменная,
А вблизи – уютный дом...
Здесь мы дождь и переждём.

(Ю. Насимович)

Шишки на зелёных лапах,
От коры смолистый запах.
Тут и там иголочки.
Что же это? (Ёлочки)

Загадка:

У меня длинней иголки,
Чем у самой рослой ёлки.
Подо мной полно соседей –
Кабанов, волков, медведей. (Сосна)

Сосна – это вечнозелёное хвойное дерево, с мощной корневой системой, ствол которого в молодости покрыт гладкой яркой корой, а в старости толстой, растрескавшейся тёмно-серой парой. Хвоя жёсткая и длинная, собранная в

пучки по 2-3 хвоинки. Сосна – дерево долгожитель и живёт от 300 до 500 лет. Сосну можно встретить в парках, в садах, а также на приусадебных участках.

Стихи:

Обычно сосну найдёте
В сухом лесу и на болоте,
Почти везде растёт сосна –
Непривередлива она.

(Ю. Насимович)

Ребята, давайте послушаем, чьи голоса вы слышите в листве деревьев? (Голоса птиц). Почему птиц не видно, чем они заняты? А каких птиц вы знаете? Какую пользу приносят птицы? (Птицы поедают вредных насекомых, которые прячутся под корой деревьев). Как мы с вами помогаем птицам? Зимой развешиваем кормушки, подкармливаем птиц. Весной развешиваем скворечники. Правильно, ребята. А в лесу нельзя шуметь, чтобы не напугать птиц, нельзя разорять гнёзда, забирать птенцов домой. Запомните правило: «Если не будет птиц, то лес погибнет».

А вот посмотрите, что это за холмик? Чей это домик? (Это муравейник). Здесь живут муравьи, это их дом. Муравейник разорять нельзя, муравьи, приносят пользу: они уничтожают вредителей леса. Будьте осторожны, не наступайте на муравьиные тропы, там ползают муравьи, они трудятся, у них очень много работы.

Игры:

«Угадай, какое это дерево».
«От какого дерева этот листок?»
«С чьей ветки детки?»
«Раз, два, три – к ели (берёзе) беги».

Стихи:

Люблю берёзку русскую,
То светлую, то грустную,
В белом сарафанчике,
С платочками в карманчиках,
С красными застёжками,
С зелёными серёжками,
Люблю её нарядную,
Родную, ненаглядную,
То ясную, кипучую,
То грустную, плакучую.
Люблю берёзку русскую,
Она всегда с подружками.
Под ветром низко клонится
И гнётся – но не ломится.
Эта модница лесная
Часто свой наряд меняет:
В шубке белой зимой,
Вся в серёжках весной,

Сарафан зелёный летом,
В день осенний в плащ одета.
Если ветер налетит,
Золотистый плащ шуршит. (Берёза).
Зелена, а не луг,
Бела, а не снег
Кудрява, а не волос. (Берёза).

ЭКСКУРСИЯ « РАСТЕНИЯ ЛУГА » МБДОУ ЦРР-детский сад «Алёнушка»

Воспитатель Шипицина Людмила Васильевна

Цель: Формировать у детей представления о растениях луга.

Воспитатель: Здравствуйте дети! Меня зовут Людмила Васильевна, сегодня я буду вашим экскурсоводом и познакомлю вас с растениями луга.

Что такое луг?

Ковер травы вокруг

Цветов нарядных венчики,

Звонкие кузнечики.

Мотыльки игривые,

жуки неторопливые.

С медом сладким пчелки,

Песня перепелки.

Мяты аромат,

Лета нежный взгляд.

И до белых мух

С дудочкой пастух.

На лугу растут: ромашка, мак, василек, тысячелистник, клевер, одуванчик, подорожник, цикорий.

Ребята, обратите внимание на подорожник (показываю)

Подорожник – широко распространенное травянистое растение. Растет подорожник преимущественно вдоль дорог, отчего это растение и получило свое название. Любовь подорожника к дорогам неслучайна: по осени, когда семена уже созрели, обилие влаги делают их липкими, поэтому ногами пешеходов и колесами транспорта разносятся тысячи семян. Прижатые к земле листья подорожника напоминают отпечаток подошвы. Но подорожник не единственное название этой травы. Зовут ее так же попутчиком, путником, дорожником.

Подорожник чрезвычайно живуч. Выживает подорожник под ногами людей, под колесами машин, потому что листья его очень прочны, да к тому же порой плотно прижаты к земле.

Подорожник у дороги

Дружно топчут наши ноги.

Вот козленок пробежал,
На ходу листок сорвал.
Таня бросила мячом,
А ему все нипочем

У листа подорожника очень хорошо заметны жилки. Сверху они кажутся вдавленными, а снизу резко выступают над поверхностью листа. Жилки работают, как арматура придавая листу большую прочность, без которой под ногами и колесами ему не уцелеть. Жилки настолько прочны, что при срывании вытягиваются из него, их хорошо видно у места обрыва листа.

Если в жаркий день приподнять листья подорожника, под ним всегда сырая прохладная земля. Листья подорожника не только защищаются от прохожих, прижимаясь к земле, но и берегут такую дорогую влагу на дорогах.

Уже в начале лета над листьями подорожника поднимаются стрелочки – стебельки. На вершине каждой такой стрелочки – мелкие-мелкие цветочки, собранные в узкий колосок. Опыляются подорожники ветром и насекомыми.

Подорожник распространен по всему земному шару. Семена подорожника хранятся в яйцевидных коробочках. При созревании коробочки, крышечка отламывается и семена высыпаются на землю. Длинный очень упругий колос, раскачиваясь от ветра, или от ног прохожих, разбрасывает в разные стороны, мелкие до 1 мм. Длинной, коричневые семена. В оболочках семян подорожника имеются слизистые клетки, которые разбухая в воде, лопаются и густая, липкая слизь приклеивает семена к комочкам земли, ногам, лапам и колесам на которых семена отправляются в путешествие. Подорожник широко используется в народной и научной медицине. А молодые листочки этого растения можно добавлять в весенние витаминные салаты.

Ребята, а теперь обратите внимание на **Цикорий обыкновенный** (показываю). Это многолетнее травянистое растение. Цикорий – это многолетнее, неприхотливое растение. Он имеет длинный жесткий стебель и мягкие голубые, розовые или белые цветочки. Его часто можно встретить в оврагах и у дорог. Цикорий очень сильный, ему даже засуха не страшна. Это удивительное растение имеет одну особенность, как и подсолнух, он поворачивает головку за солнцем. В некоторых европейских странах его называют солнечной невестой. Цикорий просыпается очень рано, когда многие цветы еще спят, а засыпает после полудня днем. Если цветки цикория утром не раскрылись – значит быть дождю

Растение является ценным медоносом, дает много нектара и пыльцы.

Цикорий обыкновенный встречается на лугах, вдоль дорог, по канавам, как сорняк на засоренных пустырях, местами образуя большие заросли.

С лечебной целью используют корни диких и культивируемых видов цикория, листья и семена.

Цикорий широко используется в медицине. Полезными свойствами обладают и корень, и цветы, и листья.

Обратите внимание на еще одно растение луга **Тысячелистник** (показываю).

Трава тысячелистник – многолетнее травянистое растение с прямым, ребристым, неразветвленным, редковолосистым стеблем. Листья поочередно расположенные, короткочерешковые, состоящие из заостренных листочков.

На верхушке стебля расположено густое щитковидное соцветие, которое состоит из мелких цветочных корзинок. Корзинки (цветки) обладают специфическим, сильно острым ароматом. Тысячелистник – растение неприхотливое, хорошо переносит засуху, его можно встретить в смешанных лесах, на полянах, в лесопосадках, на лугах, вдоль дорог. С лечебной целью используют верхушки цветущих растений со стеблем. Тысячелистник применяют в медицине как кровоостанавливающее средство, при внутренних и внешних кровотечениях, болезнях желудочно-кишечного тракта и других заболеваниях. Тысячелистник лекарственный пользуется большой популярностью в традиционной и народной медицине, используется для лечения многих болезней.

Ребята, это растение вы хорошо знаете **МАК** (показываю).

Мак – это травянистое растение, как правило, с красными цветками.

Конечно, всем известны маковые цветки различных расцветок. Но большинство из них выведено человеком в декоративных целях. Природные цвета – красный, белый, желтый. Маков цвет красив и ярок, но недолговечен. В народе говорят – «Днем цветет – ночью облетает». Цветки одиночные на длинных цветоносах. В основном опыляются насекомыми, у некоторых видов возможно самоопыление. Плод в виде коробочки. Помните, как в них гремят от потряхивания созревшие семена? «На тычинке городок, в нем семьсот воевод» На самом деле, семян в коробочке мака гораздо больше, 300 тысяч зернышек. Произрастают в умеренных субтропических и реже – в холодных зонах. В России прижились свыше 70 видов маков. Наиболее часто встречаются маки – самосейка и восточный. Людям давно известны и используются полезные свойства мака. Из семян мака жали специальное масло, которое применялось для разведения иконописных красок. Оно же вполне годилось и для еды. Сегодня мы гадаем любит – не любит, используя ромашку, но в древней Греции гадали на лепестках мака. Научная медицина мак самосейку не использует. В разные времена растению приписывали различные магические свойства. Считалось, что мак обладает способностью отгонять нечистую силу. Существовал обычай насыпать маковые зерна в туфли невесты для того, чтобы она не осталась бездетной.

Дети, обратите внимание на **Ромашку полевую** (показываю).

Ромашка полевая знакома всем. Из этих цветов плетут венки, делают букеты, готовят настои, способные исцелить многие болезни. А среди молодежи очень распространено гадание по ромашке на любовь и исполнение желаний. Это однолетние и многолетние растения, которые довольно часто встречаются в дикой природе, в цветниках и дачных участках. Цветы ценят за скромную красоту и полезные свойства. Существует много видов, и все они используются в народной медицине и косметологии. Полевые ромашки зацветают в конце весны, в начале лета. Ромашки цветут с мая и до глубокой осени. Полезные свойства ромашки позволяют применять ее при лечении

многих болезней. Ромашка отличное успокаивающее средство, полезное для здорового сна и отдыха. Так же ромашка полезна и для волос, ее отваром ополаскивают волосы после мытья, это нейтрализует вредные компоненты шампуней, питает и укрепляет волосы, придает блеск и шелковистость.

А это растение называется **Клевер луговой** (показываю).

Клевер луговой – это многолетнее растение с прямыми, слегка опущенными стеблями, мелкими темно-красными небольшими цветками, собранными в шаровидные головки. Цветет клевер в июле, августе. В этот период его заготавливают для дальнейшего применения с лечебной целью, в стеблях, листьях и цветах содержится очень много целебных свойств. Приготовленные из стеблей клевера народные средства помогают снять головную боль и устраняют головокружение, повышают аппетит, служат антисептиком. Настойки и отвары применяют при анемии. Выращивают клевер в основном как кормовую культуру для сельскохозяйственных животных. Клевер – пахучая кашка. Так его называют. Для кого же эта кашка – кашка? Для коров и овец, которые очень любят есть клевер. А еще клевер любят шмели.

В поле за деревней,
Средь душистой пашни,
Расцветает клевер
Лучший друг ромашки.
Красные комочки,
Как кошачьи лапки.
Шарики – цветочки,
Запах поля сладкий.
Клевер, безусловно,
Знает млад и стар –
Сено для коровы.
Для пчелы – нектар.
Чтобы у коровы – молоко рекой,
Нужен ей для корма
Клевер луговой.

Одуванчик (показываю).

Одуванчик знают все взрослые и дети. И хорошо знают его особенность – сначала этот цветок желтый, а потом белый с множеством парашютиков - семян.

Носит одуванчик
Желтый сарафанчик.
Подрастет - нарядится
В беленькое платьице.
Легкое, воздушное
Ветерку послушное.

А знаете ли вы, что одуванчики могут предсказывать погоду? Догадались, как он это делает? Как он может подсказывать, что скоро будет дождь? Одуванчик, говорить как человек, не умеет, но говорит нам по своему: закрывает свои лепестки и опускает головку. А если одуванчик уже белый, то

перед дождем он складывает свои парашютики – прячется от будущего дождя. И нам с вами говорит: скоро дождь пойдет.

Одуванчик очень полезное растение. Из одуванчика делают варенье, настоящее похуже на мед. Корни одуванчика выкапывают и применяют для лечения разных болезней. Из молодых листьев одуванчика делают салат.

А это **Василек** (показываю).

Ты скажи, полевой цветок, скажи,
Ты зачем, василек, расцветаешь во ржи?

Из этих слов вы поняли, что растет василек во ржи. Давайте внимательно рассмотрим этот цветок. У василька прямой, слегка опушенный волосками стебель, темно-зеленые листья с острыми зубчиками, цветок крупный, ярко-синий. Своим ярким цветом он выделяется в золотистых колосьях ржи или пшеницы, приятный аромат манит насекомых.

У василька полевого есть брат, василек луговой. Они отличаются цветом. Василек луговой выделяется среди луговой травы яркими розовыми цветами. Его листья слегка удлинены и из-за мягких белёсых волосков листья кажутся серебристо-седыми. Цветок лугового василька похож на узкую длинную трубочку. В цветах находится несколько порций пыльцы, которую собирают насекомые. Когда насекомые касаются цветка, зубчики лепестков разгибаются и пыльца попадает к насекомому. Васильки цветут долго – все три летних месяца. Но вот что интересно, к концу лета цвет васильков меняется: ярко-синий становится голубым, ярко-розовый белеет.

Обратите внимание на **ЛЕН** (показываю).

Лен посевной – травянистое однолетнее растение, стебли прямые, цилиндрические, с восковым налетом, ветвящиеся в верхней части или от основания. Цветет в июне – августе, семена созревают в июне – августе. Плод – коробочка с семенами. Родина льна – Индия и именно там впервые, несколько тысячелетий назад, была создана ткань из этого растения. Всего в мире, свыше 200 видов льна, из них в России выращивают более 40 видов. С лечебной целью используют семя льна посевного (синий лен).

В заключении я хочу отметить, что травами надо любоваться, вдыхать их аромат, но не ломать, не рвать попусту цветы ни в лесу, ни в поле, ни на лугу.

«Я иду по цветущему лугу,
Высыхает на листьях роса.
Ветер травы качает упруго
И мне чудятся их голоса.
Они шепчут: «Не рви нас, не надо.
Наши гибкие стебли не мни.
Мы для глаз и для сердца – отрада, украшенье родимой земли.»

