

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре (3-7лет) (далее – Программа) разработана в соответствии с ФГОС ДО, на основании образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР – детский сад «Алёнушка» города Белокурихи Алтайского края, с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – 4-е изд., переработанное –М.:МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016.-352с.

Рабочая программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей и охватывает содержание образовательной области «Физическая культура» в каждом возрастном периоде и направлена на решение следующих задач:

#### **Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни**

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Становление ценностей здорового образа жизни. Овладение его элементарными нормами и правилами ( в питании, двигательном режиме, закаливании др.) формирование полезных привычек.

Воспитание культурно - гигиенических навыков.

#### **Физическая культура**

Обеспечение гармоничного физического развития совершенствование умений и навыков в основных видов движений, воспитание красоты, грациозности. Выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной деятельности, воспитание интереса и любви к спорту, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД), регламентированная Программой, организуется как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая включает различные виды детской деятельности: игровую, двигательную, коммуникативную, познавательно-исследовательскую, элементарную трудовую деятельность.

Расписание занятий определяет их последовательность, регулирует время проведения, конкретизирует место проведения НОД.

Количество НОД и их продолжительность, время проведения соответствует требованиям Сан Пин 2.4.1.3049-13.

Непосредственно – образовательная деятельность по «Физической культуре» организуется в каждой возрастной группе 3 раза в неделю, в первую половину дня. 2 занятия в зале и 1 на улице.

Группа	Продолжительность занятия в минутах	Количество НОД	
		в неделю	в месяц
2 мл. гр	15	3	9
Сред. гр	20	3	9
Старшая группа	25	3	9
Подготовительная группа	30	3	9

Созданная развивающая предметно - пространственная среда соответствует требованиям ФГОС ДО и обеспечивает реализацию Программы.

Программа обеспечена материально-технической базой, учебно-методическим комплектом, средствами обучения. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в зале, который оснащен мультимедийным оборудованием, цифровым фортепиано, музыкальным центром. В групповых комнатах оборудованы центры двигательной деятельности, оснащенные разнообразными материалами.

Программа реализуется на основании методических пособий:

1. «От рождения до школы». Основная образовательная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – 4-е изд., переаб. - М.: Мозаика-Синтез, 2016. -352 с.

2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Вторая младшая группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 80 с.

3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.-112с

4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 128с

5. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 112с

6. Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет- М.: МОЗАИКА\_СИНТЕЗ, 2013.-144 с.

7. П е н з у л а е в а Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3–7 лет.-М.: МОЗАИКА\_СИНТЕЗ, 2014.-128с.

8. СулимЕ.В. Занятия по физкультуре в детском саду: Игровой стретчинг.-М.:ТЦ Сфера, 2014.- 112 с- (Растим детей здоровыми)

