

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка»
города Белокурихи Алтайского края

СЦЕНАРИЙ развлечения

«Папа, мама, я - спортивная семья»

Инструктор по физической культуре:
Печенина И.В.

г. Белокуриха, 2023 г.

Ведущий. Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Дорогие гости, зрители и болельщики! Мы приветствуем вас на соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья».

В наших состязаниях принимают участие самые смелые, отважные и находчивые семейные команды. Давайте с ними познакомимся. Итак в спортивный зал приглашаются участники семейного спортивного фестиваля «Папа, мама, я – спортивная семья».

Встречайте наших участников!

Приветствуем команду семьи _____ Уже сегодня они готовы к серьезной спортивной борьбе. *Говорят название, девиз.*

Команда семьи _____ Команда сильна стремлением к победе. Пусть ваши стремления осуществляться. *Говорят название, девиз.*

Приветствуем команду семьи _____ . Команда готова пройти любые спортивные испытания и выйти из них с достоинством! *Говорят название, девиз.*

Раз у нас соревнования, значит должно быть жури, строгое и справедливое. За победу в конкурсе команда-победительница получает 3 очка, кто второй 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко, в случае ничейного исхода, если таковой будет, команды получают по 1 очку. Не важно, кто станет победителем в нашем состязании, а победители обязательно будут, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!» объявляем открытым!

Ведущий: И как полагается перед соревнованиями, на разминку становись!

Команды участницы и болельщики – встают врассыпную.

Музыкальная разминка «Мы идём»

Ведущий. 1. Эстафета «Зимний триатлон». Папа, начинает эстафету, ведёт шарик клюшкой вокруг стойки, возвращается. Мама надевает лыжи, обходит вокруг стойки, ребёнок катит ком.

2. Эстафета «Снежное метание» Ребенок и мама стоят на линии старта в колонне по одному, папа стоит в обруче, на расстоянии, с корзиной в руках. Ребёнок берёт снежок и бросает его в корзину от линии. Папа старается поймать, брошенный ребенком снежок, не выходя из обруча. После 5 бросков, передает эстафету маме.

3. Эстафета «Перенеси детей с льдины». Участвуют папы.

4. Эстафета «Собери льдинки». *Участвуют мамы. В перчатках боксёрских собирают шарики, у кого больше.*

Ведущий: А сейчас предлагаю нашим участникам немного отдохнуть, набраться сил, объявляется конкурс для болельщиков.

«Продолжи предложение»

1.Для здоровья. Для порядка
Людым всем нужна... /зарядка/

2.Хочешь ты побить рекорд
Так тебе поможет../спорт/

3. На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса

У загадки есть ответ

Это мой../велосипед/

4.Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони

А блестящие ../коньки/

5. Пнешь его, а он не плачет

Брось его, а он все скачет

Ну конечно – это ../мячик/

6. Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня

Я прыгаю через нее

А она через меня../скакалка/

Ведущий: Продолжаем наши соревнования.

Ой, друзья скажу вам ... что – то..!

Прогуляться по болоту

Сейчас попробуйте все сами

Все трясется под ногами.

5. эстафета «Болото»

Оборудование: *по 2 обруча на команду*

Первому участнику выдаются 2 обруча, он начинает двигаться вперед переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. Тожже выполняют следующие игроки.

6. « Снежный завал ». *2 обруча на каждую команду, в обруче снежки. Участники располагаются друг за другом. Перенести снежки лопатой по очереди в другой обруч. Снежки руками не трогают.*

Вед. На старт вновь приглашаются папы и все дети и снеговик.

7. «У кого меньше снежков в корзине». Папам привязывают к спине корзины. Дети забрасывают в корзины снежки. Папы уворачиваются. У кого из пап меньше снежков, тот победил.

8. Домашнее задание.

Жюри Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Ведущий. Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Ведущий: Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

До свидания! До новых встреч.