

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка»
г. Белокурихи Алтайского края*

**Спортивная квест- игра для старших дошкольников
«В поисках сюрприза зимушки зимы»**

Инструктор по физической культуре

Печенина И.В.

2018г

Цель: Создать условия для формирования у детей коммуникативных навыков, умения работать в команде.

Задачи:

1. Формировать основы здорового образа жизни, желание участвовать в коллективной игре.
2. Формировать умения выполнять правила подвижных игр, игр- эстафет, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность.
3. Развивать интерес к зимним играм и забавам посредством проблемной ситуации.
4. Развивать пространственное воображение посредством умения «читать» схему территории детского сада по карте в процессе поиска.
5. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.

Оборудование: 2 стойки для перелезания, 2 корзины с разноцветными шарами, лопаты, ледянки, ёмкости для клада, ориентиры по прохождению маршрута.

Оформление площадки: разноцветные флажки. Размечены игровые зоны для проведения каждого вида эстафет и заданий.

Место и время проведения: МБДОУ ЦРР - детский сад «Алёнушка», спортивная площадка детского сада, территория вокруг детского сада.
15 декабря 2016 года, в 10 часов.

Ход мероприятия

Ведущий. Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня,
старый дедушка Мороз!

Все спешите к нам скорее

Зиму снежную встречать.

Ведущий: Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею,

Наша Зимушка-зима.

Встретить её сегодня,

Собралась вся детвора.

Музыкальная игра «В декабре»

Ведущий. Эй, ребята-дошколята!
Мерзнут руки, мерзнет нос?
Постарался же сегодня,
Старый дедушка Мороз!
Ведущий. А давайте-ка погреемся.

«Согревалочка»

Ведущий: Веселье продолжается, игры начинаются.

П.И «Снег, лёд, кутерьма....»

Девочки внимание!
Мальчики внимание!
Есть для вас ещё одно
Весёлое задание.

Эстафета. «Попади в корзину»

Дети на лопатках несут снежки с одного края площадки на другую.

Эстафета «Забей шайбу»

С помощью клюшки дети проводят шайбу от столбиков к воротам.

Ведущая: ребята к нам пришло письмо(читает).

«Здравствуйте, ребятки!
Не могу пока лично к вам прийти,
Задержалась я в пути.
Все леса, сады и парки
Нужно мне укрыть снежком.
Уложить спать косолапых
И все реки льдом сковать.
Но про вас я не забыла.
И сюрприз вам приготовила.
Выполнив задания- испытания,
вы найдёте сюрприз.
желаю вам удачи
Зимушка хрустальная».

Инструктор. Готовы отправиться на поиски сюрприза? Команды получают свою схему прохождения, рассматривают и отправляются. На каждом уровне выполняют задание.

1. Задание квеста первого уровня. «Прокатись с горки».

2. Задание квеста второго уровня. «Пролезь в обруч».

3. Задание квеста третьего уровня. «Пройди лабиринт».

4. Задание квеста четвёртого уровня. «Расчистиь дорогу».

5. Задание квеста пятого уровня. «Разгреби сугроб»

Дети раскапывают сугроб и находят коробку с ёлочными игрушками, для украшения ёлки и сладкие призы.

Ведущий. Молодцы! Вы справились со всеми заданиями, прошли все испытания. Мне нравится, что вы такие дружные, помогали друг другу, не бросали друзей в беде.

Инструктор: Хочу сказать всем вам, огромное спасибо, желаю вам здоровья, успехов и удачи!!!

Звучит победный марш! Квест закончен!