Пальчиковые игры для детей 3-4 лет.

Игровой материал для родителей. Консультация учителя- логопеда.

Игру для пальчиков мама может придумать сама, например:
Сколько пальчиков у нас?
Посчитаем дружно!
Раз, два, три, четыре, пять!
Лишнего не нужно!
Каждый пальчик наш хорош!
Для чего-то нужен,
Друг на друга не похож,
Но друг с другом дружен!
При этом мама массажирует каждый пальчик на ручке у ребёнка.

Поиграйте, например, в такую игру:
Жили — были пальчики,
Весело и дружно!
Но устали пальчики,
Отдыхать им нужно,
Мы их пожалеем,
Разотрём немного,
Чтобы не болели,
Вот как их тут много!

Сколько ручек у дочуры,
Сколько пальчиков на них.
Все красавцы удалые,
Нежно мы погладим их!

«КУЛИЧИКИ»

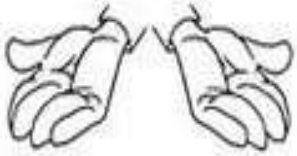
Лепим мы куличи,

Ладони кладутся крест-накрест то левой, то правой рукой сверху.

Круглые, как личики.

Ребёнок обводит обеими руками овал своего лица.

Получи из печи



Сначала раскрываем левую руку ладонью вверх, затем правую.

Вкусные куличики!

Взрослый кладёт сверху свою руку «горкой» сначала на левую руку ребёнка, затем на правую.

usr842533.baby.ru

«УТИ–УТИ»

Ути–ути, полетели,

Машем руками ребёнка.

На головушку сели.

Кладём ладони ребёнка ему на голову.

Поклевали, поклевали

«Клюём» голову ребёнка его пальцами.

И домой улетали.

Руки с головы «слетают».

«ЗАЙКА И ЁЖИК»

Зайка — ушки на макушке —

Обе руки — «на макушке» (у висков). Указательный и средний пальцы — прямые, большой придерживает безымянный и мизинец. Можно сгибать указательный и средний пальцы.

Скачет, скачет по опушке.

Обе руки на уровне груди, все пальцы щепотью вниз — «лапки».

А за ним колючий ёжик
Шёл по травке без дорожек.

Пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены, не сгибаются, но шевелятся — как иголки идущего ёжика.

usr696808.baby.ru

«ЦАРЁВ ДВОР»

«Жил-был царь,

Обе руки приставляются к вискам основаниями ладоней. Ладони выпрямлены — «корона».

У царя был двор.

Руки разводятся на уровне груди — изображаем «двор».

На дворе был кол,

Одна рука ставится на локоть, пальцы вверх, сжаты, ладонь прямая.

На колу — мочало,

Развести пальцы.

Его ветром качало».

Покачать кистью.

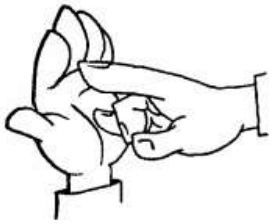
Не начать ли сказочку сначала?

«УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —

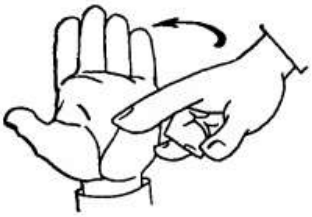
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Запертá в саду калитка.



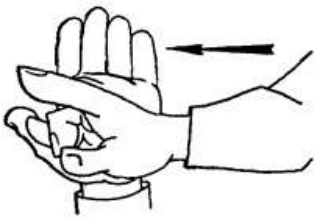
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,

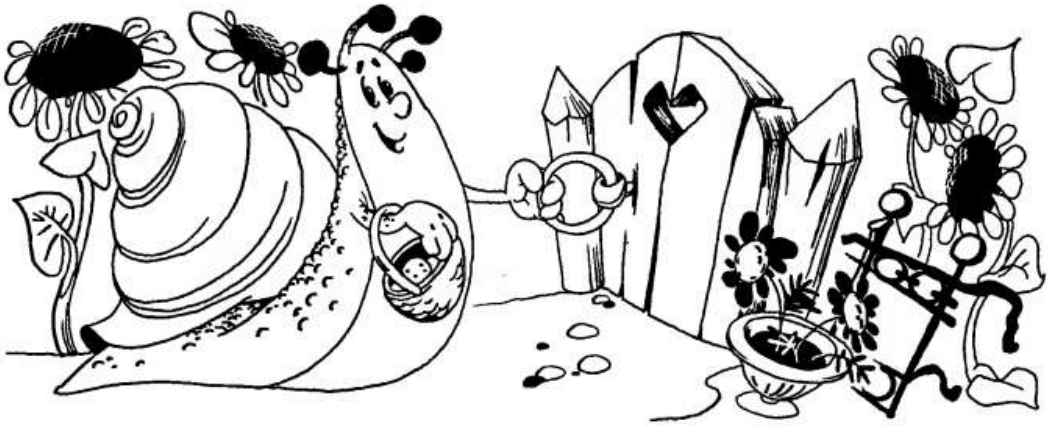


Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».



«КУЛАЧОК»

Сначала выполняем упражнение одной рукой, потом — обеими синхронно.

Руки ребёнка лежат
на коленях ладонями вниз.

Как сожму я кулачок

Сжимаем руку в кулак.

Да поставлю на бочок,

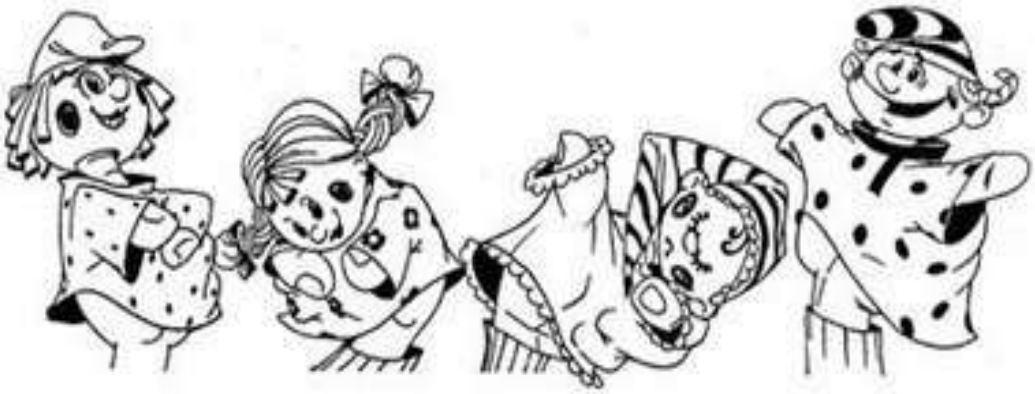
Ставим кулак большим пальцем вверх.

Разожму ладошку,

Распрямляем кисть.

Положу на ножку.

Рука кладётся на колено ладонью вниз.



«ТУК-ТУК»

— Тук-тук-тук!

Три удара кулаками друг о друга.

— Да-да-да!

Три хлопка в ладоши.

— Можно к вам?

Три удара кулаками друг о друга.

— Рад всегда!

Три хлопка в ладоши.

«СОРОКА-ВОРОНА»

Сорока-ворона кашу варила,
Деток кормила.

Водим своим указательным пальцем по тыльной стороне ладони ребёнка кругами.

Этому дала в ложку, 5-й
Этому — в поварёшку, 4-й
Этому — в горшок, 3-й
Этому — в вершок. 2-й

Загибаем пальцы ребёнка (кроме большого) по одному к ладони.

— А ты, Пахомочек, 1-й
Мой котёночек,
Печку топи,
Деток корми.

Потряхиваем большой палец за ногтевую фалангу.

skelly.baby.ru

«МУХА»

Вот летела муха,

Правая рука «машет» четырьмя пальцами.

На варенье села,

Правая ладонь шлёпается сверху на левую.

Вымазала брюхо —

Ладони вращаются относительно друг друга.

Дальше полетела.

Правая рука «машет» дальше, а левая остаётся на месте.

МАМИН ДЕНЬ

Мамочка хорошая,

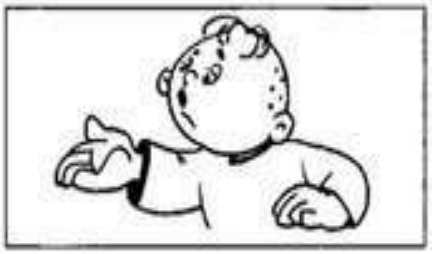
(Воздушный поцелуй над ладонью.)

Мамочка любимая!

(Поцелуй над другой ладонью.)

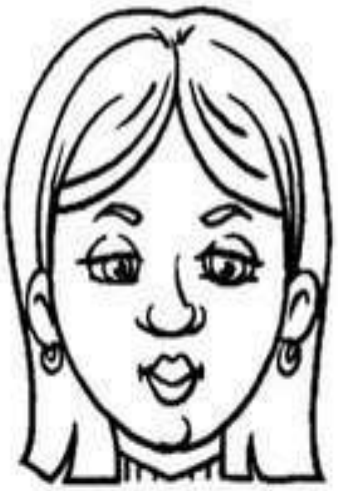
Очень я её люблю,

(Сдуваем с ладони поцелуй.)



Поцелуи ей дарю!

(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)



Расскажи.

Какая у тебя мама?

Как её зовут?

«ЗАСЫПАЛОЧКА»

На подушку головой —

Ребёнок ложится.

Глажу, глажу лобик свой.

Поглаживаем лоб.

Глазки закрываю,

Закрываем глаза ладонями ребёнка.

Быстро засыпаю.

Руки ладонями вместе положены под щёку. Глаза закрыты.

«ЦЫПЛЯТКИ»

Зёрна курочка клюёт,

Обе ладони вместе, отклоняются от себя.

И цыплятки тут как тут.

Обе руки поочерёдно «клюют» всеми пальцами, собранными вместе.

В воду уточка нырнёт,

Руки, соединённые указательными пальцами, «ныряют» от себя.

А цыплятки не нырнут.

Большой палец держит средний, безымянный и мизинец, указательный выпрямлен. Рука покачивается из стороны в сторону — грозим пальчиком.

«БОРОВИЧОК»

На полянке — толстячок.

Правая рука сжата в кулак.

Это — гриб-боровичок.

Ладонь левой руки накрывает правую руку.

А под ним, собрав пожитки,

Левая рука остаётся сверху.

В дождик прячутся улитки.

Правая рука — «улитка».

«ОПЯТА И РЕБЯТА»

На пеньке —

Показываем «пенёк».

Пять опят,

Левая рука показывает пять раскрытых пальцев.

У пенька —

Снова показываем «пенёк».

Пять ребят.

Правая рука показывает пять раскрытых пальцев.

«ДЯТЕЛ»

Дятел дерево долбит:
Тук-тук-тук.

Левая ладонь прямая — это «дерево», правая — все пальцы собраны — это «дятел». Правая стучит в левую.

Целый день в лесу стоит:
Стук, стук, стук.

Смена рук.
Левая стучит в правую.

ne-4i-pav.pabv.ru

«СОВУШКА-СОВА»

Совушка–сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит —

Руки ребёнка обнимают его лицо и плавно поворачивают голову влево-вправо.

Да вдруг как полетит!

«Улетаем».

«КОЛПАК»

Колпак под колпаком,
Под колпаком — колпак.

Ладони слегка согнуты. Кладём одну поверх другой (это — «колпаки»), потом меняем.

Дождик, дождик, что ты льешь?		*Показываем брызги пальчиками.*
Погулять нам не даешь?		*Шагаем пальчиками.*
Я водою дождевою **Землю мою, мою, мою.**		*Складываем ладошки и потираем руки друг о друга.*
Мою крышу и забор,		*Показываем крышу.*
Мою улицу и двор.		*Показываем, какой большой двор.*

«ПАЛЬЧИКИ»

Мы с (*имя ребёнка*) играем,	5-й
Пальцы все перебираем:	4-й
Этот пальчик — всех длинней,	3-й
Этот пальчик — всех умней,	2-й
Этот пальчик — всех короче,	1-й
Этот — стать побольше хочет,	1-й
Этот — знает все игрушки,	2-й
Этот — ушки на макушке,	3-й
Этот — прячется в тенёк,	4-й
Этот — маленький сынок.	5-й

Несильно разминаем ребёнку подушечки пальцев (ногтевые фаланги). Большой палец взрослого ставится подушечкой на ноготь ребёнка, и подушечка ребёнка «перебирается» между большим и указательным пальцами взрослого.

ne-4i-pay.baby.ru

«ПРО БАБКУ»

«Жила-была бабка,

«Руки в боки».

Да жила у речки.

Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.

Захотелось бабке

Снова «руки в боки».

Искупаться в речке.

Изображаем плавание брассом.

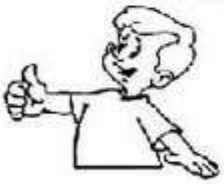
И купила бабка

«Руки в боки».

Мыло и мочало».

Одна рука вперёд — это «мочало», другая — «намыливает».

Эта сказка хороша,
Я начну сначала:



Правая рука в кулаке, большой палец вверх.

«Жила-была бабка...»

«Руки в боки».

XXLBook.RU

«УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,

Показываем пальцем ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.

Показываем на нос, на ухо.

Могут глазоньки моргать,

Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.

Хватательные движения пальцами: раскрытые ладони — пальцы в кулаки.

«БАРАНЫ»

Так бодались два барана

Оба кулака «бодаются».

На мосто́чке у́тром ра́но.

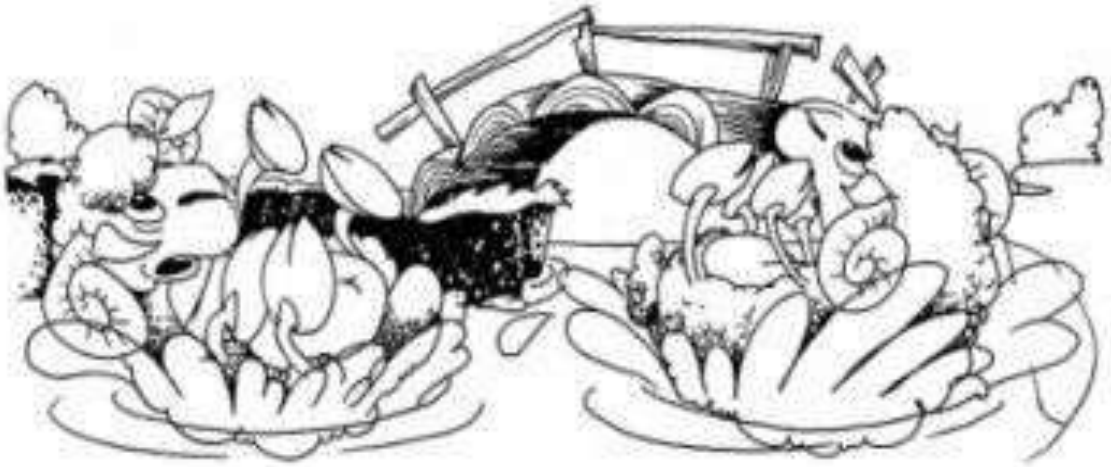
Хлопки на ударные слоги.

Уступить не захотели —

Снова «бодаются».

Вместе в речку полетели.

Ладони «уронить» на колени.



«УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,

Показываем пальцем ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.

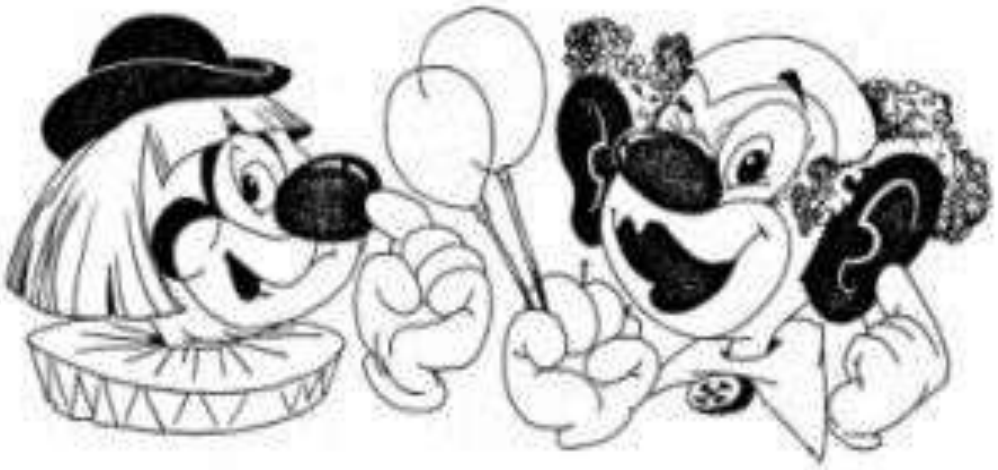
Показываем на нос, на ухо.

Могут глазоньки моргать,

Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.

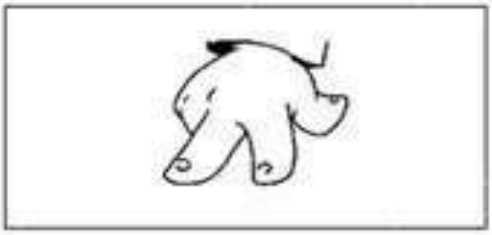
Хватательные движения пальцами: раскрытые ладони — пальцы в кулаки.



ЛЕТО

Солнцем ласковым согрето,
За весной приходит лето.

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)



Будем в озере нырять

(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

И цветочки собирать.

(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)

Расскажи.

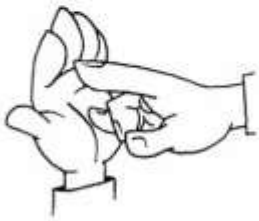
Что можно делать летом? *(Купаться, загорать, ходить за ягодами, грибами...)*

«УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —

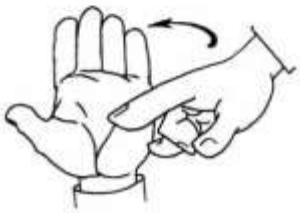
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта́ в саду калитка.



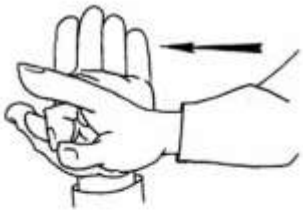
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,



Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».

13. «КОЛЕЧКИ»

Большой и указательный пальцы правой руки замыкаем в «колечко» и надеваем по очереди на все пальцы левой руки — от большого до мизинца. Затем «колечко» из пальцев левой руки надеваем на пальцы правой.

Птичек мы
окольцевали,

Наблюдали,
узнавали,

Улетев
в какие дали,

Где морозы
переждали,

Гнёзда где
свои свивали.

Что
пернатые
клевали,

Где вы яйца
отложили,

Как вы бури
пережили,

Сколько вы,
в конце концов,

В гнёздах
вывели
птенцов?

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,

«Машем крыльями».

Научи меня летать,

Руки вверх.

Ни высóко, ни далёко —

Руки в стороны.

Только море увидать.

Ладонь «козырьком» ко лбу.

«ЛЕБЕДЬ БЕЛАЯ»

Лебедь белая плывёт —
Шею изгибает.

Рука изображает лебедя.

А захочется в полёт —
Крылья расправляет.

Руки соединены основаниями ладоней. Пальцы постепенно расходятся, но основания ладоней не размыкаются.

Увеличить