

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад «Алёнушка»

города Белокурихи Алтайского края

ПРОЕКТ «Витамины»

Разработчик: Кунгурова О.Н.

воспитатель

г.Белокуриха, 2018г.

Проект

«Витамины»

Цель: Создать условия для расширения представлений детей о витаминах через разные виды деятельности.

Задачи:

1. Формировать у дошкольников элементарные представления о витаминах.
2. Познакомить с рецептами приготовления витаминных блюд через практическую деятельность
3. Оформить лебук «Где живут витамины»
4. Привлечь родителей к изготовлению книжек-малышек о витаминах.

Участники проекта: Дети старшей группы, воспитатель, родители.

Актуальность реализации проекта:

Врачи - диетологи отмечают, что фрукты, овощи, ягоды, продукты растительного происхождения являются обязательной и незаменимой частью нашего питания, являются отличными поставщиками витаминов. И рекомендуют употреблять их до четырех раз в день. Витамины, которые содержатся в овощах, фруктах, ягодах и т.д, способствуют укреплению здоровья детей, являются эффективным профилактическим и лечебным средством взамен лекарственных препаратов. С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки, поэтому необходимо объяснять детям необходимость правильного питания. Правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и неременное условие нашего здоровья.

Данный проект поможет ребятам узнать значение витаминов для их здоровья, познакомит с понятием правильного питания.

Проблема: Постоянно работая с детьми, всё чаще приходится констатировать факт: дети не любят, не едят запеканку, овощные супа, рыбную котлету.

Дошкольники недостаточно хорошо знают о пользе витаминов, получают недостаточно информации о полезных продуктах.

Тип проекта:Краткосрочный, познавательно-творческий.

Сроки исполнения:неделя

Обеспечение проекта:Литература (сказки, стихи, загадки, пословицы), картины, иллюстрации, экскурсия на огород, в теплицу.

Предполагаемый результат:

1. Реализован проект « Витамины».
2. У детей сформированы элементарные представления о витаминах
3. Родители участвовали в изготовлении книжек-малышек.

Продукт Проектной деятельности:Лебук «Где живут витамины», книжки-малышки.

План реализации проекта

Название этапа	Основные мероприятия	Сроки	Прогнозируемый результат
Подготовительный	Мониторинг	Август	Результат мониторинга
	Подбор литературы (Стихи, загадки, сказки), сбор иллюстративного материала.		Интернет ресурс, Сделана подборка
	Разработка конспектов экскурсии ОД,		Конспекты
Содержательный	Чтение стихов о овощах и фруктах		Дети знают стихи
	Рисунки « Витамина на нашем столе»		Выставка рисунков
	Приготовление овощного салата		дегустация
	Изготовление книжек-малышек		Книжки-малышки о витаминах
	-Ю. Тувим «Овощи»;		Подготовка атрибутов

	Чтение «Вершки и корешки» «Вершки и корешки»;		Пересказывают сказки
	Дидактические игры и упражнения: -«Сварим суп из овощей»; -«Мы считаем»; -«Веселый повар»; -«Вершки – корешки»; -«Угадай на ощупь»; -«Угадай на вкус»;		Называют витамины в овощах
	Сюжетно-ролевые игры : -«Магазин «Овощи-фрукты»; -«Фруктовое кафе».		Развивают сюжет, пополняют и подбирают атрибуты,
Результативный	В результате реализации проекта расширились представления детей о витаминах		Книжки-малышки лебук