АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре (3-7лет) (далее

Программа) разработана в соответствии с ФГОС ДО, на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка – детский сад « Алёнушка».

- Рабочая программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей и охватывает содержание образовательной области «Физическая культура» в каждом возрастном периоде и направлена на решение следующих задач:

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Становление ценностей здорового образа жизни. Овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме. закаливании др.) формирование полезных привычек.

Воспитание культурно - гигиенических навыков.

Физическая культура

Обеспечение гармоничного физического развития совершенствование умений и навыков в основных видов движений, воспитание красоты, грациозности. Выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной деятельности, воспитание интереса и любви к спорту, формирование начальных представлений о некоторых видов спорта.

Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД), регламентированная Программой, организуется как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая включает различные виды детской деятельности: игровую, двигательную, коммуникативную, познавательно-исследовательскую, элементарную трудовую деятельность.

Расписание занятий определяет их последовательность, регулирует время проведения, конкретизирует место проведения НОД.

Количество НОД и их продолжительность, время проведения соответствует требованиям:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Непосредственно - образовательная деятельность по «Физической культуре» организуется в каждой возрастной группе 3 раза в неделю, в первую половину дня. 2 занятия в зале и 1 на улице.

Г руппа	Продолжительность занятия в минутах	Количество НОД	
		в неделю	в месяц
2 мл. гр	15	3	9
Сред. гр	20	3	9
Старшая группа	25	3	9
Подготовительная	30	3	9

Созданная развивающая предметно - пространственная среда соответствует требованиям ФГОС ДО и обеспечивает реализацию Программы.

Программа обеспечена материально-технической базой, учебно-методическим комплектом, средствами обучения. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в зале, который оснащен мультимедийным оборудованием, цифровым фортепиано, музыкальным центром. В групповых комнатах оборудованы центры двигательной деятельности, оснащенные разнообразными материалами.

Программа реализуется на основании методических пособий:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Вторая младшая группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 80 с.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.-112с
3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 128с
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа.- М.: МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2014.- 112с
5. Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет- М,: МОЗАИКА_СИНТЕЗ, 2013.-144 с.
6. П е н з у л а е в а Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы уп-ражнений для детей 3-7 лет.-М.: МОЗАИЕА_СИНТЕЗ, 2014.-128с.
7. СулимЕ.В. Занятия по физкультуре в детском саду: Игровой стретчинг.-М.:ТЦ Сфера, 2014.- 112 с- (Растим детей здоровыми)