

Восник - мшнел  
мшню доднч

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов с 2 до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВАЯ (НАША) 150	КАША КУКУРУЗНАЯ (НАША) 150	КАША МОЛОЧНО-ПШЕНИЧНАЯ (НАША) 150	КАША МОЛОЧНО-ВЕРМЕШЕЛЬНО (НАШ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬНО (НАШ) 150	КАША МОЛОЧНО-РИСОВАЯ (НАШ) 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (НАША) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (НАША) 150	КАША МАИНАЯ МОЛОЧНАЯ (НАША) 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 15/30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 15/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30
ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ (НАШ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (НАШ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БОТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	СНЕЖОК 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	БАНАН 100	ХЛОПЬЯ С МОЛОКОМ 45/90	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (НАША) 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (НАШ) 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ (САЛАТ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (НАШ) 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ШАХТЕРСКИЙ (НАШ) 150	ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ХАРЧО (НАШ) 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СОЛЯНКА 150	ФРИКАДЕЛЬКАМИ (НАШ) 150
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 65	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (НАШ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (НАШ) 160	ГУЛЯШ С ПЕЧЕНЬЮ (НАШ) 60/30	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/20	ТЕФЕЛИ (Г-И ВАРИАНТ) 55/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (НАШ) 65	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (НАШ) 65
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 110	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 110	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (НАШЕ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (НАШИ) 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 110	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (НАШИ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (НАШИ) 110
СОУС СМЕТАННЫЙ (НАШ) 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 15	ХЛЕБ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ (НАШ) 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 15	КИСЕЛЬ (НАШ) 150	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (НАШ) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ (НАШ) 150	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ ШТ 500Г РАММ / НА СУХАРИКИ 40	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (НАШ) 150	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 150	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 150
ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ ШТ 500Г РАММ / НА СУХАРИКИ 40	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 75	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА (НАШ) 75	КАПУСНИК 75	ПУДИНГ МАННЫЙ 75	КОНФЕТЫ 30	ПРЯНИКИ (НАШ) 60	ВАФЛИ (НАШИ) 50	ХАЧЕПУРИ С СЫРОМ 75	ПЕЧЕНЬЕ-НАШ 40	КОНФЕТЫ 30
ЙОГУРТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15
<b>Ужин</b>									
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ(НАШИ) 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 110	ПИЦЦА (НАШ) 95	ВАРЕНИКИ 120	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАКАРОНАМИ 70/40	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) (НАШ) 75	ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПОРЕ (НАШ) 95	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (НАШ) 95
ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ(НАШ) 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ(НАШ) 150/15/7
ХЛЕБ 600 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ 600 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30