

Весенне - летнее
меню 2024г

МЕНЮ

Сад 12 часов с 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВАЯ (НАШ) 180	КАША КУКУРУЗНАЯ (НАША) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ (НАШ) 180	КАША МОЛОЧНО-ПШЕНИЧНАЯ (НАША) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ (НАШ) 180	КАША МОЛОЧНО-РИСОВАЯ (НАШ) 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (НАША) 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (НАША) 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (НАША) 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 15/30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/30
ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ (НАШ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (НАШ) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	СНЕЖОК 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (НАШ) 100	БАНАН 100	ХЛОПЬЯ С МОЛОКОМ 50/90	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (НАША) 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (НАШ) 55	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ (САЛАТ) 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (НАШ) 55	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 55
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП-ПАША ДОМАШНЯЯ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ШАХТЕРСКИЙ (НАШ) 180	ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ХАРЧО (НАШ) 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СОЛЯНКА 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (НАШ) 180
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (НАШ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (НАШ) 170	ГУЛЯШ С ПЕЧЕНЬЮ (НАШ) 70/30	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (НАШ) 60/30	ГУЛЯШ (НАШ) 65/50	ТЕФТЕЛИ (1-И ВАРИАНТ) 60/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (НАШ) 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 130	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 130	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (НАШЕ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (НАШИ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (НАШЕ) 130	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (НАША) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (НАШИ) 130
СОУС СМЕТАННЫЙ (НАШ) 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ (НАШ) 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КИСЕЛЬ (НАШ) 180	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО-ФРУКТОВ (НАШ) 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ (НАШ) 180	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ ШТ 500ГРАММ / НА СУХАРИКИ 40	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО-ФРУКТОВ (НАШ) 180	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	НАПИТОК ИЗ С/М ЯГОДЫ 180
ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60
Полдник									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 80	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА (НАШ) 80	КАПУСНИК 80	ПУДИНГ МАННЫЙ 80	КОНФЕТЫ 30	ПРЯНИКИ (НАШ) 60	ВАФЛИ (НАШИ) 50	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ-НАШ 40	КОНФЕТЫ 30
ЙОГУРТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ(НАША) 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РИС С ОВОЩАМИ (НАШ) 100	ПИЦЦА (НАШ) 100	ВАРЕНИКИ 130	СОСИСКА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ 75/45	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) (НАШ) 80	ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПОРЕ (НАШ) 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (НАШ) 100
ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ (НАШ) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ(НАШ) 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ(НАШ) 180/15/7
ХЛЕБ 600 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ 600 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30	ХЛЕБ ВЕЧЕР 30