ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета,
протокол от 31.08. 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказ от 31.08. 2023
№ 100-ОД
Харахордина Анна Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Харахордина Анна Сергеевна
Дата: 2023.10.03 17:06:23 +07'00'

РЕЖИМ
пребывания детей (Режим дня)
в МБДОУ ЦРР - детский сад «Алёнушка» на 2023-2024 уч.год

Режим пребывания детей в ДОУ составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР - детский сад «Алёнушка», Уставом учреждения, СП 3.1/2.4.3598-20

Учреждение функционирует в режиме 5-дневной недели с двумя выходными днями – суббота и воскресенье. В ДОУ функционирует 6 групп в режиме 12-часового пребывания.

Количество групп:
1 группа – вторая группа раннего возраста (2-3 года);
1 группа - вторая младшая (3-4 года);
1 группа - средняя (4 – 5 лет);
1 группа - старшая (5 – 6 лет);
2 группы - подготовительных (6 – 7 лет).

РЕЖИМ
пребывания детей в учебный период
Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Занятие 1	8.45 – 8.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.55 – 9.05
Занятие 2	9.05 – 9.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.15 –9.30

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.0012.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Игровая деятельность детей, уход домой	17.20-19.30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	8.45– 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Продолжение прогулки, прогулка, уход домой	17.15-19.30

РЕЖИМ
пребывания детей в учебный период
Вторая группа раннего возраста (от 3 до 4 лет)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Занятие 1	8.45 – 9.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00 – 9.10
Занятие 2	9.15 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40– 17.20
Игровая деятельность детей, уход домой	17.20-19.30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	8.45 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 –10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.00– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30– 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45– 17.15
Продолжение прогулки, прогулка, уход домой	17.15– 19.00

РЕЖИМ
пребывания детей в учебный период
(от 4 до 5 лет)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Занятие 1	8.45 – 9.05
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.05 – 9.15
Занятие 2	9.15 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35 –10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 –15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 –16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 –17.20
Игровая деятельность детей, уход домой	17.20-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	8.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 –10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.00– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30– 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45– 17.15
Продолжение прогулки, прогулка, уход домой	17.15– 19.00

РЕЖИМ
пребывания детей в учебный период
(от 5 до 6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Занятие 1	8.45 – 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10– 9.20
Занятие 2	9.20 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 –10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 –15.10
Занятие по необходимости	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 –15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 –17.20
Игровая деятельность детей, уход домой	17.20-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	8.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 –10.10

Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Продолжение прогулки, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

РЕЖИМ
пребывания детей в учебный период
(от 6 до 7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Занятие 1	8.45 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15– 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.55
Второй завтрак	9.55- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 –15.00
Занятие по необходимости	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 –15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50–17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 –17.30
Игровая деятельность детей, уход домой	17.30-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	8.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 –10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.00
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.400
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Продолжение прогулки, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00