

**Пальчиковая гимнастика и
упражнения для развития
мелкой моторики рук.**



Что происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Возбуждение в речевых центрах головного мозга и усиление согласованной деятельности речевых зон.
2. Создается благоприятный эмоциональный фон
3. Концентрируется и правильно распределяется внимание
4. Усиливается контроль за выполняемыми движениями
5. Развивается память, воображение и фантазия.
6. Кисти рук, пальцы приобретают силу, подвижность и гибкость.



Пальчиковая гимнастика.

1 группа. Упражнения для кистей рук

2 группа. Упражнения для пальцев условно статические

3 группа. Упражнения для пальцев динамические



Правила при выполнении упражнений.

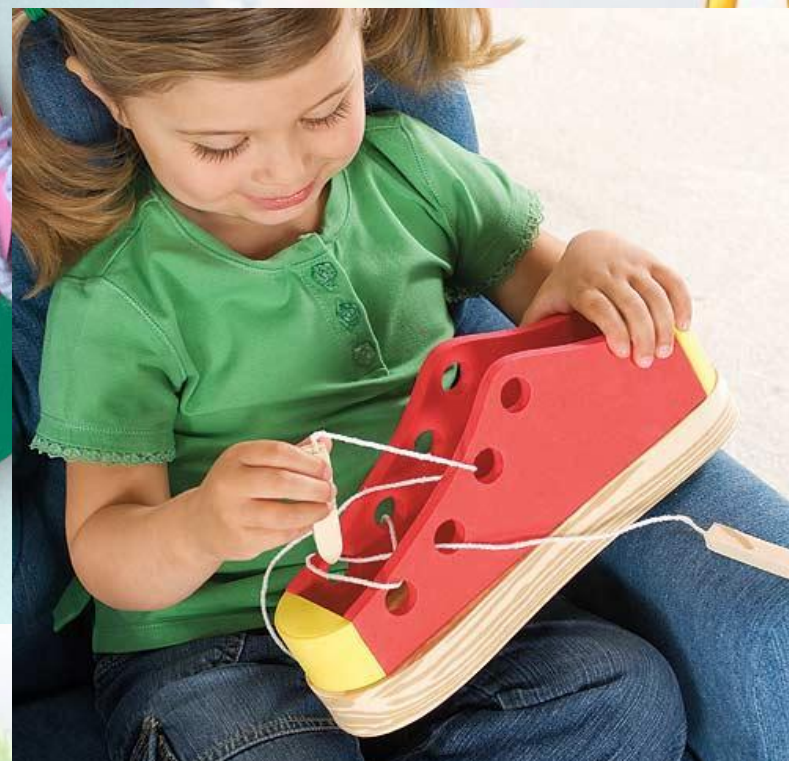
1. Выполняйте медленно. Следите за положением кисти и пальцев. Помогите и научите помогать себе другой рукой.
2. Отрабатывайте упражнения сначала одной рукой, потом второй, после двумя одновременно.
3. Используйте рисунок либо зрительный образ, объясните, как должно выполняться упражнение.

Игры для развития мелкой моторики рук из подручных материалов.

1. Скручивание лент, плетение кос.



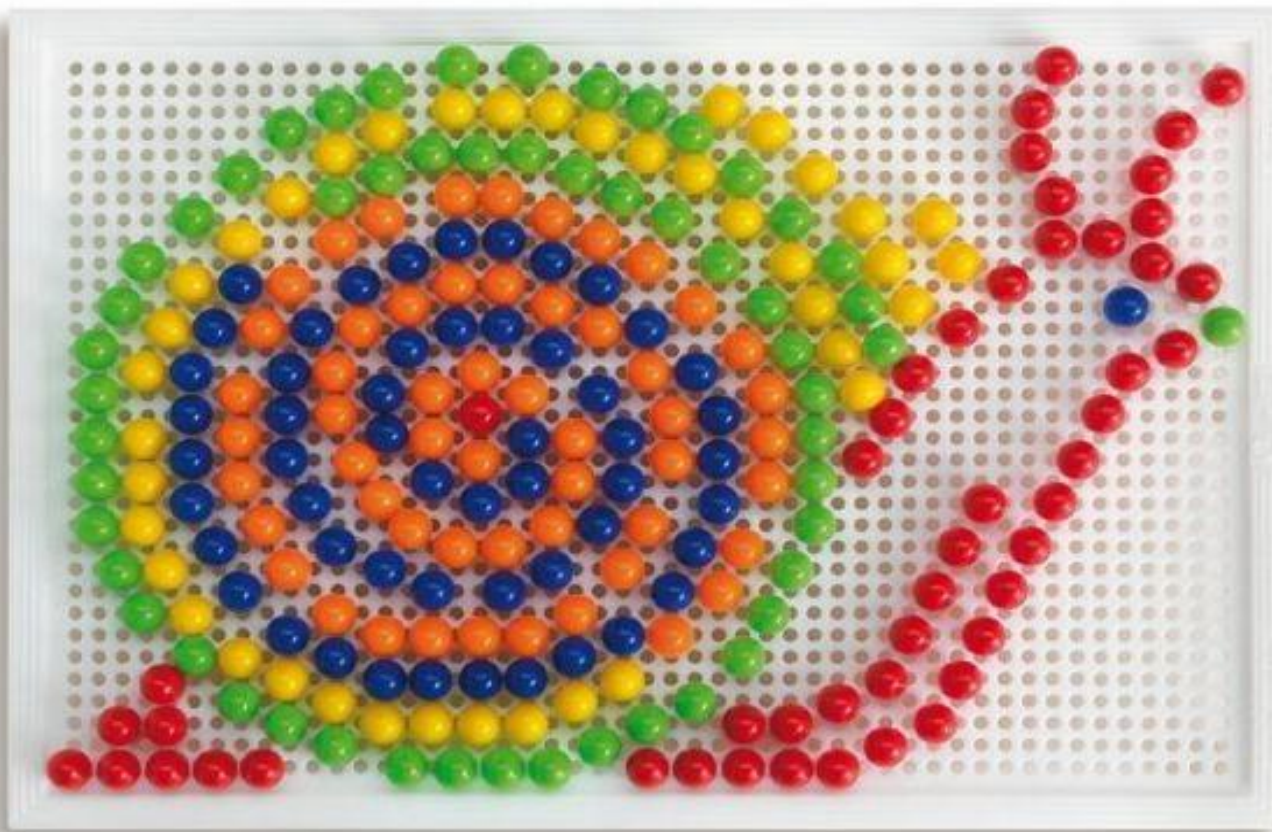
2. Шнуровка



3. Застегивание пуговиц.



4. Выкладывание мозаики.



5. Игры с прищепками.



© Страна Мастеров

6. Откручивание и закручивание крышек.



7. Узнавание предметов на ощупь. «Волшебный мешочек»



8. Перекатывание в ладонях карандаша или шарика




9. Игры с водой и мыльными пузырями.



10. Обводка трафаретов.





Играй, обучая,
обучая, играй...