

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад «Аленушка»
г. Белокуриха Алтайский край

Спортивное развлечение
«Когда мы едины – мы непобедимы»
(подготовительная к школе группа)

Подготовила: инструктор по физической культуре Горбачёва А.К.

Физкультурное развлечение
«Когда мы едины - мы непобедимы!»

Цель: Формировать у детей чувство толерантности, уважения к Родине, стране.

Задачи:

- Обобщать знания о нашей стране: гимне, гербе, флаге.
- Развивать физические качества: быстроту, ловкость, меткость.
- Воспитывать чувство гордости и патриотизма.

Место проведения: спортивный зал.

Спортивное оборудование, инвентарь: российские флажки, 3 флажка – красный, синий, белый, 3 мяча, 9 обручей, 3 конуса, 3 хопа, 2 тоннеля, пазл «Флаг РФ» - 3 комплекта, 6 круглых мягких модулей, кубики 16шт (2 кубика без букв, на остальных наклеены буквы для составления слов – Россия).

Музыкальное сопровождение: песня «Шире круг» сл. В. Викторова, муз. Д. Львова, гимн Российской Федерации, песня «Родина моя» сл. Р. Рождественского, муз. Д. Тухманова, песня «Россия, мы дети твои», песня «Вперед, Россия», О.Газманов.

Ход соревнований:

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

В спортивный зал, сегодня Мы приглашаем вас Праздник спорта и здоровья, Начинается сейчас! Приветствуем наши команды!

Команды-участники соревнований проходят под марш круг почёта (песня «Вперед, Россия») и выстраиваются в 2-3 колонны.

Ведущий: Дорогие ребята, 4 ноября наша страна отмечает праздник – день народного единства и согласия.

В день примирения и согласия Мы поздравляем всех людей И от души желаем счастья Святой Руси на много дней.

Наша страна красивая, сильная, большая. Много веков наш народ живёт на этой земле. Россия... Какое красивое слово! Прислушайтесь – **РОССИЯ, РОДИНА!**

Звучит песня «Россия, мы дети твои», на середину зала выходят четыре ребёнка в костюмах.

Ведущий. Что мы Родиной зовём?

1 ребёнок. Дом, где мы с тобой живём
И берёзки, вдоль которых
Рядом с мамой мы идём.

Ведущий. Что мы Родиной зовём?

2 ребёнок. Поле с тонким колоском,
Наши праздники и песни,

Тёплый вечер за окном.

Ведущий. Что мы Родиной зовём?

3 ребёнок. Всё, что в сердце бережём,

И под небом синим-синим

Флаг России над Кремлём.

4 ребёнок. Солнце золотое светит над страной:

Это край любимый, это край родной.

Хорошо ребятам жить в родном краю

Всей душой мы любим родину свою.

Ведущий. Есть у нашего государства и самая главная торжественная песня-это гимн России. Исполняется он на всех государственных **праздниках** и торжественных мероприятиях. Слушают гимн стоя и никогда при этом не разговаривают. Давайте и мы встанем и послушаем гимн России.

Звучит «Гимн Российской Федерации» (все встают).

Ведущий. Россия – самая большая страна в мире! Она занимает самую большую и обширную территорию от Европы до Азии. Если люди всей страны будут **едины**, это значит – дружить, помогать друг другу, то страна будет сильной, крепкой, могучей. И сегодня собравшись в нашем зале, предлагаю устроить соревнования между трёх команд. Узнать, какая команда смогла **объединиться для победы**, стать ловкой, сильной, смелой. Ведь, когда мы едины – мы непобедимы!!! За каждый выигранный конкурс команда получает значок дружбы.

Ведущий: Командам, приготовиться к приветствию: название команды и девиз.

Внимание! Внимание!

Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

Соревнования начинаются!

А теперь небольшая разминка!

Разминка под песню «Я, ты, он, она – вмесите целая страна!» (участники команд и все желающие встают в рассыпную и выполняют движения по показу инструктора по физической культуре).

Разминка: Танец по показу под песню «Родина моя» сл. Р. Рождественского, муз. Д. Тухманова.

Эстафеты:

1 Эстафета «Кто быстрее принесет флажок». Первый бежит до обруча, берет оттуда мяч и возвращается назад, передает мяч следующему, встает в конец колонны. Второй бежит с мячом до обруча, кладет в него мяч, назад возвращается бегом без мяча, передает эстафету касанием плеча, встает в конец колонны и т.д. Последний в команде

должен принести флажок команде. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

2Эстафета «Быстрые лошадки». Прыжки на мячах хопках до конуса и обратно. Выигрывает та команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий. У него названий много:

Триколор, трёхцветный стяг -
С ветром гонит прочь тревоги
Бело-сине-красный. (ФЛАГ)

3Эстафета «Собери флаг». Бег, для старших групп - проползание в тоннель, для подготовительных групп – прыжки из обруча в обруч (способ толчком двумя ногами), взять 1 карточку из обруча, возвращение назад бегом и т.д. Когда вся команда пробежит, нужно быстро собрать пазл – флаг РФ. Кто быстрее справился и без ошибок, получает балл.

Ведущий: А я хочу сейчас проверить вашу внимательность с помощью флажков. Когда я подниму белый флажок, вы дружно кричите «Я», на синий - «ЖИВУ», на красный - «В РОССИИ».

Кричалка с флажками «Я живу в России»

4Эстафета «Самые ловкие». Ребёнок стоит на одной «кочке», перед собой кладёт вторую «кочку», переходит на неё и т.д. до конуса, потом собрать «кочки» и возвращаться назад бегом по прямой. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

5Эстафета «Патриоты». Бег «змейкой» до обруча взять кубик с буквой, возвращаться назад бегом «змейкой». Когда команда принесет все буквы нужно быстро собрать слово «Россия». Кто быстрее справился с заданием без ошибок, тот выиграл.

Ведущий: Подведём итоги соревнований. Слово жюри (подведение итогов, награждение детей медалями, грамотами).

Ведущий: Как повезло тебе и мне! Мы родились в такой стране!
Пусть Родина гордится нами, ведь мы с тобою...

Все: - Россияне!

Ведущий. Сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия – единая, могучая, бескрайняя, гостеприимная – протягивает руку дружбы и раскрывает объятия всем братским народам и добрым соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.

Слово «Мы» сильнее, чем «Я».

Мы – семья, и мы – друзья.

Мы – народ, и мы – ЕДИНЫ.

Вместе мы непобедимы!

«Дружба ладошек». Дети образуют круг. Воспитатель предлагает поздороваться друг с другом с помощью ладоней, показывая, как это можно сделать.

Мы ладонь к ладони приложили

И всем дружбу свою предложили. (Соединяем руки.)

Весело и дружно будем играть,

Чтобы счастливыми стать! (Поднимают руки вверх)

Мы друг друга не обижаем.

Мы друг друга уважаем! (обнимают друг друга)

Звучит песня «Шире круг» сл. В. Викторова, муз. Д. Львова.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Комплекс разминки на песню «Родина моя!»

(Стихи Р. Рождественского, комп. Д. Тухманов)

Вступление Маршируют на месте

Я,ты,он,она,Вместе - целая страна.Вместе - дружная семья,В

слове «мы» - сто тысяч «я»

1. И. П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.

Руки согнуты в локтях, лежат на груди

Руки вытянуть вперед

Пр. р. поднять вверх, вправо

Л. р. поднять вверх, влево

Хлопки над головой

Большеглазых,озорных,Черных, рыжих и льняных,Грустных и
веселыхВ городах и селах!

2. И. П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.

Пр. р. поднять вверх, вправо

Л. р. поднять вверх, влево

Качание рук над головой

Повторить

Над тобою солнце светит,Родина моя,Ты прекрасней всех на
свете,Родина моя!

3. И. П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.

Поднять обе руки вперед, вверх

Опустить через стороны вниз

Повторить

Я люблю, страна, твои просторы,Я люблю твои поля и горы,Сонные
озера и бурлящие моря.Над полями выгнет спинуРадуга-дуга,Нам
откроет сто тропинокСиняя тайга.Вновь настанет время спелых ягод,А
потом опять на землю лягутБелые, огромные, роскошные снега,как
будто **праздник!**

3. И. П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.

Наклон в правую сторону, руки вытянуть вперед. Вернуться в и. п.

То же в левую сторону

То же вперед.

Повторить

Припев:

Будут на тебя звезды удивленно смотреть, Будут над тобой добрые
рассветы гореть в полнеба. В синей вышине птицы будут радостно
петь, И будет песня звенеть над тобой в облаках На крылатых твоих
языках!

4. И. П. о. с., руки на поясе

В.

Пр. н. сделать шаг в право поднять руки вверх

Подставить л. н., принять и. п.

Присесть в полный присед, руки в упор на пол.

Встать, принять и. п.

То же в др. сторону

Повторить

Повторить

Я, ты, он, она, Вместе - целая страна, Вместе - дружная семья, В
слове «мы» - сто тысяч «я»!

Повторить №1

Над тобою солнце светит, Льется с высоты. Все на свете, все на
свете Сможем я и ты. Повторить №2 Стихи Р. Рождественского