

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка - детский сад «Аленушка»
г. Белокуриха Алтайский край

Спортивное развлечение
«Папа, мама, я – спортивная семья»
(подготовительная к школе группа)

Подготовила: инструктор по физической культуре Горбачёва А.К.

Ход развлечения:

Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! А следить за этим будет наше жюри.

Ведущий: Встречайте наших участников:

Представление семейных команд (команды выходят под фонограмму «Спортивная семья»):

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем: **Физкульт — ура!!** (хором):

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий : Быть здоровым – это модно

Быть здоровым – классно!

Быть здоровым – не опасно!

Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Представление членов жюри.

Ведущий:

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

«Разминка» (разминка для родителей и детей под музыку)

Ведущий: Разминку мы выполнили, теперь предлагаю семьям разделиться на 2 команды, каждая из которых получит варианты названия и девиз, в течение минуты обдумать и представить свою команду.

Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования!

1 эстафета «Эстафетная палочка».

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца, оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

Ведущий: Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

2 эстафета «С мамой вдвоём»

Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и другой стороны. Добегаете

до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

Ведущий: Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать примерно тоже самое.

3 эстафета «Лягушка-путешественница»

Папа и мама делают замочек из рук, на котором сидит ребенок, держась за шею родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

Ведущий: Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменят прыгающие мячи.

4 эстафета «Скачки»

Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (фитболы). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

5 конкурс «Картошка»

-Посмотрим как наши **семьи** умеют дружно сажать и убирать урожай.

На против каждой команды раскладываются маленькие кольца. **Папа** бежит раскладывает в кольцо по 1 мячику, возвращается, в игру вступает **мама**, она собирает «картошку в ведро, оставляет его и передает эстафету ребенку, который приносит урожай в команду. Команды должны как можно быстрее и правильнее выполнить задание.

6 эстафета «Прокати ребёнка на спине»

Папы преодолевают дистанцию с ребёнком на спине. Оббежать стойку передать эстафету, следующему участнику команды.

Ведущий. А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем конкурс для наших болельщиков.

Конкурс – викторина для болельщиков.

Ведущий: Сейчас, для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины.

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (зарядка).

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (спорт).

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой...*(велосипед)*!
Где можно ездить на велосипеде?
Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...*(коньки)*.

-Кто умеет кататься на коньках?
Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ...*(тренировка)*
Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. *(мяч)*
Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы: *(санки)*
Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... *(лыжи)*.
Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки)*.
Когда весна берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она - через меня. *(скакалка)*
Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их...*(лыжи)*.
Я из ладоней
В ладони лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу! *(мяч)*

Ведущий. Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

Ох, друзья, скажу вам... что-то...
Прогуляться по болоту.
Сейчас попробуете сами...
Всё трясётся под ногами,
А зелёные полянки -
Настоящие обманки:
Наступил на середину -
И провалишься в трясиноу.

7 эстафета «Перейди болото»

Каждому участнику выдаются 2 – кочки (массажные коврики). Надо пройти путь по кочкам.

8 эстафета «Бег пингвинов»:

Участник, зажав волейбольный мяч между колен, прыгает до поворотного конуса, обежав его, бегом передает мяч папе, затем маме. В случае потери мяча подобрать его и продолжить соревнование. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

9 эстафета «Сороконожка»

Команды по сигналу начинают двигаться в приседе, придерживая друг друга за талию.

Ведущий. Подошло время нашей заключительной эстафеты.

10 эстафета «Перетяни канат».

Команды соревнуются в перетягивании.

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Ведущий. А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

Слово предоставляется жюри.

Результаты соревнований:

«Самая сплоченная семья» -

«Самая находчивая семья» -

«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -

«Самая спортивная семья» -

Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья»
Молодцы!

До свидания! До новых встреч!