

## **Сценарий спортивного праздника ко Дню здоровья «Вместе с папой, вместе с мамой». старшая группа**

**Цель:** Создать условия для приобщения детей и родителей к приобщению к здоровому образу жизни.

**Задачи:** в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу у дошкольников.

формировать навыки сотрудничества детей друг с другом;

развивать двигательную активность через подвижные игры, физические упражнения.

**Ведущий:** Здравствуйте! Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш весёлый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

Вот здоровья в чём секрет,

Будь здоров!

Физкульт (дети: Привет)

Дорогие мамы и папы, мы вас пригласили поучаствовать в увлекательном мероприятии, окунуться в мир детства, игры и хорошего настроения. А теперь друг другу улыбнитесь на разминку становитесь.

### **Разминка «Собрались на празднике все мои друзья»**

#### **Игра «Капканчики»**

Взрослые встают парами, берутся за руки и поднимают руки вверх. Под веселую музыку дети бегают по залу, забегая в воротики. С окончанием музыки взрослые опускают руки, стараясь удержать в них ребенка. Те дети, которых поймали, тоже встают парами и наравне со взрослыми делают воротики. Игра продолжается.

#### **Подвижная игра для детей и родителей «Рыбки и рыбаки».**

3 – 4 «рыбака» - родители держат невод. Остальные дети – «рыбки» медленно двигаются по залу - «плавают от одного берега до другого».

Эй, вы, кильки и бычки!

Что вам надо, рыбачки?

Будем вас сейчас ловить

И в бочоночках солить.

и в бочоночках солить  
А мы дырочку найдем  
И от вас все уплыдем.  
«Рыбаки» ловят «рыбок». Пойманные «рыбки» садятся на скамеечку.

Наши папы, наши мамы,  
Вы на старте вместе с нами!

**Эстафета для родителей.** В эстафете участвуют только взрослые. Игроки каждой команды выстраиваются в колонну за своим капитаном у стартовой линии. У ориентира для каждой команды находятся лист бумаги и фломастер. По сигналу первые участники команд преодолевают расстояние до ориентира, берут фломастер и пишут букву З — первую букву слова «здоровье». Далее они возвращаются обратно и передают эстафету своим товарищам.

**Эстафета «Портные» «змейкой»** пролезть через обручи и бегом вернуться назад. (родители держат, дети пролазят мальчики-девочки) .

**Эстафета картошка** 2 команды взрослый-ребёнок

**Подвижная игра « Найди свою пару»**

( под музыкальное сопровождение все участники – дети и взрослые, двигаются по залу с ленточками, при этом двигаются соответственно правилам: прыжки, ходьба и бег; по окончании музыки надо найти свою пару - по цвету ленточки. Затем игра усложняется, ленточки кладутся на пол, все двигаются пол сигналу, а по окончании музыки надо взять любую ленточку и найти свою пару). Игра повторяется 3 раза.

**Эстафета «Пройди через болото»**

Играющие родители встают в шеренгу. У каждого по 2 кольца. По сигналу игроки начинают передвигаться через «болото» до стойки, кто вперёд.

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Я хочу вам пожелать крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать.