

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка»
г. Белокурихи Алтайского края*

Проект «Если ты ребёнку друг- пробеги с ребёнком круг»



Инструктор по физической культуре: Печенина И.В.

2018г.

Вид проекта: Совместный детско-взрослый, краткосрочный, спортивный, творческий.

Участники проекта: дети, воспитатели, родители, физ.инструктор.

Пояснение: В проекте участвовали старшие группы детского сада.

Актуальность темы: Сегодня быть здоровым - актуально. «Береги здоровье смолоду» - этот девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребёнка с первых дней его жизни, ведь главная и великая ценность каждого человека - его здоровье. , и поэтому оздоровление детей является одной из первоочередных задач, стоящих перед обществом.

Актуальность проблемы предупреждения различных заболеваний определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста, отрицательным влиянием повторных случаев на их состояние здоровья, формированием рецидивирующей и хронической патологии.

Возможность постоянного поиска путей укрепления здоровья детей, формирование у них основ здорового образа жизни, разностороннего развития двигательных способностей убеждает в том, что необходим поиск новых средств сохранения и укрепления здоровья детей.

Одной из современной технологией, оказывающее огромное влияние на оздоровление ребенка является оздоровительный бег.

Бег для ребенка-это естественное движение, свойственное ему с раннего возраста. При беге работают практически все группы мышц, что улучшает работу сердца, органов дыхания и внутренних органов.

Общее влияние бега на организм связано с изменениями функционального состояния центральной нервной системы, положительными изменениями в системе кровообращения и снижением заболеваемости.

В результате занятий оздоровительным бегом снимается нервное напряжение, улучшается сон и самочувствие, повышается работоспособность. Бег является лучшим природным транквилизатором – более действенным, чем лекарственные препараты. Повышается не только физическая, но и умственная работоспособность, творческие возможности человека.

Занятия оздоровительным бегом оказывают существенное положительное влияние на систему кровообращения и иммунитет.

Первая проблема: В настоящее время довольно часто встречаются такие семьи, в которых родители недостаточно внимания уделяют ребёнку. Часто дети с понедельника по пятницу и с утра до вечера находятся в детском саду, поскольку родителям приходится много работать, чтобы обеспечить семью. В итоге у родителей просто не остаётся сил и времени, для того, чтобы просто пообщаться со своим ребёнком, узнать о его интересах, сделать что-то вместе.

Вторая проблема: по статистическим данным за последние годы здоровье и физическое развитие нынешних дошкольников оставляет желать лучшего: иммунитет ослаблен, дети часто болеют. Также негативна статистика по образу

жизни в семье (сниженная активность, редкие прогулки на свежем воздухе, соблюдение режима дня).

Поэтому мы решили организовать данный проект, чтобы привлечь родителей к активному участию в физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ, к жизни своих детей в дошкольном учреждении, сформировать у них (родителей) чувство сотрудищества и коллективизма.

Цель проекта: приобщить родителей и детей к совместному взаимодействию и здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесбережения в детском саду.

Схема реализации проекта через разные виды деятельности

Направления	Виды детской деятельности
Физическое развитие	1.ОРУ на свежем воздухе. 2. Бег наперегонки.
Сциально-коммуникативное развитие	1. Разучивание речёвки. 2. Беседы о спорте, семейных досугах.
Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование на тему «Осенний марафон» 2. Изготовление плаката-афиши. 3. Танцевально-ритмические движения.
Речевое развитие	1.Разучивание песни «Что такое осень» 2. Рзучивание речёвки.
Познавательное развитие	1. Ознакомление детей с различными видами спорта. 2. Показ слайдов, видеоматериалов о спортсменах.
Работа с родителями	Приглашение родителей для участия в марафоне вместе с детьми.

Подготовительный этап:

Чтобы привлечь родителей к нашему мероприятию, дети группы «Подсолнушки» изготовили плакат-афишу с соответствующими лозунгами.
«Дороге наши родители, марафон пробежать, не хотите ли?!»
«Если ты ребёнку друг – пробеги с ребёнком круг!»



Основной этап:

В процессе совместной и организованной деятельности с детьми мы уделяли внимание творческому развитию: разучивали песни, речёвки, рисовали на данную тематику.

Девочки разучили речёвку, сопровождая её ритмическими движениями с использованием помпонов болельщика.

Текст речёвки (написан педагогом)

Мы приходим в детский сад, там полным-полно ребят.

Вместе дружно мы играем, веселимся, зажигаем.

На осенний марафон все готовы: я и он,

И ты, и она, пробежим мы всё сполна.

Позовём и пап и мам, пусть помогут они нам!

В назначенный день состоялось спортивно-развлекательное мероприятие.



Заключительный этап:

Результат:

- Повысился интерес родителей к деятельности детей в детском саду;
- Повысилась двигательная и познавательная активность детей;
- Сформировалось чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи между детьми;

- Возрос интерес детей к физкультуре и спорту.